

Obszar w zakresie wiedzy podlegający ocenie w systemie online – zasady i kryteria oceny:

Drodzy Uczniowie,

nauczyciele wychowania fizycznego przedstawiają Wam ogólne zasady oceniania z WF w trakcie nauczania online. Ze względu na zaistniałą sytuację nie możemy ocenić Waszej aktywności, systematyczności i umiejętności ruchowych. Prosimy, abyście się zapoznali z kryteriami w tabelce. Zadanie do wykonania otrzymacie od nas raz na dwa tygodnie. Nie zapominajcie jednak o codziennych ćwiczeniach, dbając o swoje zdrowie.

Wasi nauczyciele WF (*_*).

Pamiętaj: to TY decydujesz o swojej ocenie z WF!

Uczeń powinien: przeczytać wskazany przez nauczyciela artykuł lub jego fragment, obejrzeć film instruktażowy, odpowiedzieć na pytania w formie pisemnej oraz wykonać zadania wynikające z kryteriów na poszczególne oceny.

Bezpieczeństwo: uczeń ma obowiązek wykonywać zadane ćwiczenia w obecności osoby dorosłej, która dodatkowo wcześniej sprawdzi miejsce ćwiczeń pod względem bezpieczeństwa. Należy zwrócić uwagę na zachowanie bezpiecznej odległości od sprzętów znajdujących się w pomieszczeniu. Uczeń powinien ćwiczyć w stroju i obuwiu sportowym, aby nie narazić się na kontuzję. Powinien też wykonywać ćwiczenia na miarę swoich możliwości. **Rodzice/prawni opiekunowie biorą odpowiedzialność za zdrowie i życie swojego dziecka podczas nauczania online.**

Wskazówki dla nauczyciela: ucznia nie należy przeciążać zadaniami teoretycznymi z przedmiotu wychowanie fizyczne. Proponujemy jedną kartę pracy dla ucznia przeznaczyć na dwa tygodnie. Pozostałe zadania, które nauczyciel zaproponuje uczniom (przesyłając link lub gotowe zestawy ćwiczeń) powinny mieć formę ćwiczeń ruchowych, **które nie podlegają ocenie w nauczaniu online.**

**Wychowanie fizyczne to nie tylko sprawność i umiejętności ruchowe,
to również wyposażenie ucznia w odpowiednią wiedzę.**

Kryteria na poszczególne oceny:

Ocena	Wymagania / kryteria
Celująca	Uczeń wykona zadanie, które wskaże nauczyciel w zależności od realizowanego tematu oraz dodatkowe zadanie na ocenę celującą.
Bardzo dobra	Uczeń wykona zadanie, które wskaże nauczyciel w zależności od realizowanego tematu oraz dodatkowe zadanie na ocenę bardzo dobrą.
Dobra	Uczeń wykona zadanie, które wskaże nauczyciel w zależności od realizowanego tematu.
Dostateczna	Uczeń wykona zadanie na ocenę dobrą na poziomie 50 %.
Dopuszczająca	Uczeń podejmie próbę wykonania zadania.
Niedostateczna	Uczeń nie podejmie się wykonania zadania.
Najwyższą ocenę, jaką może uzyskać uczeń za pracę oddaną po terminie, jest ocena dobra!	